

# Ihr Weg zum Zertifikat



**Halbtägige Basisschulung**  
„Gesundheitsförderung in der Kita“  
für mindestens zwei Personen  
im Team



**Zweitägige Basisschulung**  
„Pluspunkt Ernährung“  
für mindestens Leitung und  
eine Fachkraft pro Gruppe



Pluspunkt Ernährung in  
pädagogischer Konzeption  
verankern



**Zertifikat**  
„Gesunde Kita NRW –  
Pluspunkt Ernährung“



Regelmäßige Auffrischung  
und Weiterqualifizierung



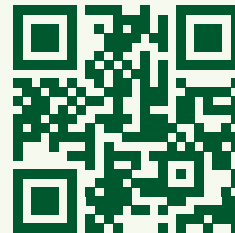
## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Landeskoordination für  
„Gesunde Kita NRW – Pluspunkt Ernährung“

Tel.: 0211 87 91 28 054

[ernaehrung@gesunde-kita-nrw.de](mailto:ernaehrung@gesunde-kita-nrw.de)

[www.gesunde-kita-nrw.de](http://www.gesunde-kita-nrw.de)



Das Angebot wird gefördert durch:

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**  
Nordrhein-Westfalen



## Unser Angebot

Ausgewogene Ernährung soll im Kita-Alltag selbstverständlich sein – mit Freude, Genuss und einem ganzheitlichen Blick auf das Wohl der Kinder.

Das Angebot „**Gesunde Kita NRW – Pluspunkt Ernährung**“ unterstützt Kita-Fachkräfte, Eltern, Bezugspersonen und alle Beteiligten dabei, dies gemeinsam zu erreichen.

## Unser Ziel

- Genussvolle und erlebnisorientierte Ernährungsbildung für alle Kinder ermöglichen
- Fachkräfte qualifizieren und Eltern/Bezugspersonen aktiv einbinden
- Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit von klein auf fördern & miteinander verknüpfen

## Wer kann mitmachen?

**Alle** Kitas in NRW sind eingeladen Ernährung und Gesundheitsförderung bewusst in den Alltag zu integrieren und sich als „**Gesunde Kita NRW – Pluspunkt Ernährung**“ zertifizieren zu lassen.

Kitas in NRW mit besonderem Entwicklungsbedarf können das Angebot bei Nachweis sogar **kostenfrei** nutzen.

## Warum teilnehmen?

Weil eine gesundheitsförderliche Ernährung mehr ist als nur satt werden. Sie bedeutet Lebensfreude, Teilhabe und starke Kinder.

Gemeinsam gestalten wir eine Kita, in der sich alle wohlfühlen – gesund, aktiv und mit Genuss!

## Ihre Vorteile

- Praxisorientierte Fortbildungen rund um das Thema Ernährung
- Schärfung Ihres Kita-Profiles zur Gesundheitsförderung
- Beratung für alle – Leitung, Fachkräfte, Hauswirtschaftliche Kräfte, Eltern und Bezugspersonen
- Öffentlichkeitswirksame Darstellung als „**Gesunde Kita NRW – Pluspunkt Ernährung**“

