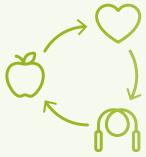


Ihr Weg zum Zertifikat



Halbtägige Basisschulung

„Gesundheitsförderung in der Kita“
für mindestens zwei Personen
im Team



Zweitägige Basisschulung

„Pluspunkt Ernährung“
für mindestens Leitung und
eine Fachkraft pro Gruppe



Pluspunkt Ernährung in
pädagogischer Konzeption
verankern



Zertifikat

„Gesunde Kita NRW –
Pluspunkt Ernährung“



Regelmäßige Auffrischung
und Weiterqualifizierung



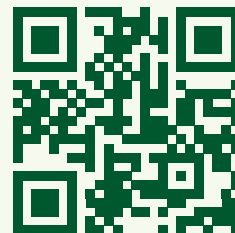
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Landeskoordination für
„Gesunde Kita NRW – Pluspunkt Ernährung“

Tel.: 0211 87 91 28 054

ernaehrung@gesunde-kita-nrw.de

www.gesunde-kita-nrw.de



Das Angebot wird gefördert durch:

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
Nordrhein-Westfalen



Unser Angebot

Ausgewogene Ernährung soll im Kita-Alltag selbstverständlich sein – mit Freude, Genuss und einem ganzheitlichen Blick auf das Wohl der Kinder.

Das Angebot „**Gesunde Kita NRW – Pluspunkt Ernährung**“ unterstützt Kita-Fachkräfte, Eltern, Bezugspersonen und alle Beteiligten dabei, dies gemeinsam zu erreichen.

Unser Ziel

- Genussvolle und erlebnisorientierte Ernährungsbildung für alle Kinder ermöglichen
- Fachkräfte qualifizieren und Eltern/Bezugspersonen aktiv einbinden
- Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit von klein auf fördern & miteinander verknüpfen

Wer kann mitmachen?

Alle Kitas in NRW sind eingeladen Ernährung und Gesundheitsförderung bewusst in den Alltag zu integrieren und sich als „**Gesunde Kita NRW – Pluspunkt Ernährung**“ zertifizieren zu lassen.

Kitas in NRW mit besonderem Entwicklungsbedarf können das Angebot bei Nachweis sogar **kostenfrei** nutzen.

Warum teilnehmen?

Weil eine gesundheitsförderliche Ernährung mehr ist als nur satt werden. Sie bedeutet Lebensfreude, Teilhabe und starke Kinder.

Gemeinsam gestalten wir eine Kita, in der sich alle wohlfühlen – gesund, aktiv und mit Genuss!

Ihre Vorteile

- Praxisorientierte Fortbildungen rund um das Thema Ernährung
- Schärfung Ihres Kita-Profiles zur Gesundheitsförderung
- Beratung für alle – Leitung, Fachkräfte, Hauswirtschaftliche Kräfte und Eltern
- Öffentlichkeitswirksame Darstellung als „Gesunde Kita NRW – Pluspunkt Ernährung“

